

Số: /SYT-NVY

Hà Giang, ngày tháng 10 năm 2021

V/v hướng dẫn quản lý các trường hợp  
mắc COVID-19

Kính gửi:

- Các Bệnh viện công lập trên địa bàn tỉnh;
- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.

Thực hiện Kế hoạch số 252/KH-UBND ngày 05/10/2021 của UBND tỉnh về Kế hoạch đón công dân của tỉnh Hà Giang đang lưu trú, tạm trú tại các tỉnh phía nam bị ảnh hưởng của dịch bệnh COVID-19 có nguyện vọng về địa phương;

Số lao động về từ các tỉnh miền Nam đã về tỉnh Hà Giang từ ngày 02/10/2021 đến nay là: 3.827 người, trong đó có 403 trường hợp xét nghiệm có kết quả dương tính với SARS-CoV-2.

Để đảm bảo kiểm soát dịch COVID-19 trên địa bàn, Sở Y tế hướng dẫn quản lý các trường hợp mắc COVID-19, như sau:

1. Đối với các trường hợp không có triệu chứng lâm sàng trong suốt thời gian quản lý, theo dõi, điều trị được ra viện khi: Đã được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị COVID19 tối thiểu 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 02 lần liên tiếp.

2. Đối với các trường hợp có triệu chứng lâm sàng được ra viện khi đủ các điều kiện sau:

- Được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị COVID-19 tối thiểu 14 ngày;

- Các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên;

- Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 02 lần liên tiếp.

3. Đối với các trường hợp cách ly điều trị trên 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR nhiều lần có nồng độ vi rút Ct > 30 được ra viện đủ các điều kiện sau:

Đã được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị COVID-19 đủ 21 ngày tính từ ngày có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2;

Các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên.

4. Theo dõi sau khi ra viện

4.1. Đối với người bệnh thuộc nhóm 1 và 2

- Cơ sở quản lý F0, cơ sở điều trị có trách nhiệm thông báo cho Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch và Trung tâm Y tế địa phương biết và phối hợp.

- Người bệnh sau khi ra viện cần ở tại nhà và tự theo dõi trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

- Tuân thủ thông điệp 5K.

#### *4.2. Đối với người bệnh thuộc nhóm 3*

- Sau khi ra viện yêu cầu người bệnh thực hiện cách ly y tế tại nhà trong 7 ngày, sau đó tiếp tục ở tại nhà và tự theo dõi trong 7 ngày tiếp theo. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày.

- Nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

5. Việc bàn giao, vận chuyển người bệnh sau khi xuất viện: thực hiện theo Công văn số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 và các văn bản thay thế khác (nếu có).

Sở Y tế yêu cầu các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

#### ***Nơi nhận:***

- Như trên;
- UBND tỉnh (báo cáo);
- UBND các huyện, TP;
- Ban Giám đốc Sở;
- Các phòng thuộc Sở;
- Lưu: VT, NVY.

**Q. GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Văn Giao**