

Số: /SYT-NVY

Hà Giang, ngày tháng 10 năm 2021

V/v hướng dẫn truy vết và cách ly các trường hợp tiếp xúc với ca bệnh COVID-19

Kính gửi:

- Các ngành thành viên Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 tỉnh;
- Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 các huyện, thành phố;
- Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 các xã, phường, thị trấn.

Ngày 30/7/2021, Bộ Y tế ban hành Quyết định số 3638/QĐ-BYT về việc “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống COVID-19” (sau đây gọi tắt là Quyết định số 3638/QĐ-BYT);

Sở Y tế hướng dẫn truy vết và cách ly các trường hợp tiếp xúc với ca bệnh COVID-19, cụ thể như sau:

1. Công tác truy vết

1.1. Người tiếp xúc gần (F1)

Là người có tiếp xúc gần trong vòng 2 mét hoặc trong cùng không gian kín tại nơi lưu trú, làm việc, học tập, sinh hoạt, vui chơi giải trí... hoặc trong cùng khoang trên phương tiện vận chuyển với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0, cụ thể như sau:

- Đối với F0 có triệu chứng: trong khoảng thời gian từ 3 ngày trước khi khởi phát của F0 cho đến khi F0 được cách ly y tế. Thời điểm khởi phát của ca bệnh được tính là ngày có triệu chứng bất thường về sức khỏe đầu tiên mà bệnh nhân cảm nhận được, có một trong các triệu chứng sau: mệt mỏi; chán ăn; đau người; gai người ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác, khứu giác; sốt; ho; đau họng...

- Đối với F0 không có triệu chứng:

+ Nếu F0 đã xác định được nguồn lây: Trong khoảng thời gian từ khi F0 tiếp xúc lần đầu với nguồn lây cho đến khi F0 được cách ly y tế.

+ Nếu F0 chưa xác định được nguồn lây: Trong khoảng thời gian 14 ngày trước khi F0 được lấy mẫu xét nghiệm khẳng định dương tính cho đến khi F0 được cách ly y tế.

* Một số nhóm người tiếp xúc gần thường gặp gồm:

- Người sống trong cùng hộ gia đình, cùng nhà, cùng phòng.
- Người trực tiếp chăm sóc, đến thăm hoặc người điều trị cùng phòng với F0.
- Người cùng nhóm làm việc hoặc cùng phòng làm việc.
- Người cùng nhóm có tiếp xúc với ca bệnh: công tác, vui chơi, buổi liên hoan, cuộc họp, lớp học, cùng nhóm sinh hoạt tôn giáo, cùng nhóm sinh hoạt các câu lạc bộ, trên cùng một phương tiện giao thông,...

1.2. Người tiếp xúc với người tiếp xúc gần (F2)

Là người tiếp xúc gần trong vòng 2 mét với F1 trong khoảng thời gian 02 ngày sau khi F1 tiếp xúc với F0 cho đến khi F1 được cách ly y tế.

2. Công tác cách ly

2.1. Đối với F1

- Tổ chức cách ly ngay tất cả các trường hợp F1 tại cơ sở cách ly tập trung ít nhất 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với ca bệnh xác định. Những người sống trong cùng hộ gia đình, sống cùng nhà, cùng phòng ở, cùng phòng làm việc với ca bệnh xác định cần được cách ly riêng với những người khác vì những người này có nguy cơ bị lây bệnh cao nhất. Bố trí, sắp xếp người cách ly vào phòng cách ly theo nguyên tắc phân loại theo nguy cơ: những người có cùng đặc điểm dịch tễ, cùng nguy cơ cùng thời gian thì vào cùng phòng/cùng khu cách ly. Có thể linh hoạt trong trường hợp cả 1 xóm độc lập các gia đình đều có F0 thì cách ly tại nhà đối với các gia đình trong xóm đó và quản lý chặt chẽ như đối với cơ sở cách ly tập trung.

- Lấy mẫu bệnh phẩm để xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp Real time RT-PCR tối thiểu 2 lần trong quá trình cách ly.

- Lấy mẫu lần 1 ngay ngày đầu khi được cách ly.

- Lấy mẫu lần 2 vào ngày thứ 14 kể từ khi được cách ly. Nếu kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR ít nhất 2 lần đều âm tính với SARS-CoV-2 thì kết thúc cách ly tập trung và chuyển sang tự theo dõi sức khỏe tại nơi lưu trú trong 14 ngày tiếp theo, không tụ tập đông người, thực hiện nghiêm 5K.

2.2. Đối với F2

Tổ chức cách ly F2 tại nhà trong khi chờ kết quả xét nghiệm Real time RTPCR của F1: Nếu kết quả xét nghiệm Real time RT-PCR lần 1 của F1 và của F2 (nếu có) đều âm tính với SARS-CoV-2, trên cơ sở đánh giá nguy cơ, dịch tễ để xác định F2 được kết thúc việc cách ly tại nhà và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày, nếu xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay cho cơ quan y tế và Tổ COVID cộng đồng.

Sở Y tế đề nghị Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 các cấp phối hợp chỉ đạo, phổ biến tới các đơn vị trực thuộc, cán bộ CCVCLĐ thực hiện và yêu cầu các đơn vị y tế nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (báo cáo);
- Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh;
- Ban Giám đốc Sở;
- TT KSBT;
- Các BV trên địa bàn tỉnh;
- TTYT các huyện, TP;
- Các phòng thuộc Sở;
- Lưu: VT, NVY.

Q. GIÁM ĐỐC

Nguyễn Văn Giao

